



## Gut zu wissen

Vorbereitungslehrgänge im  
Berufsförderungswerk Hamburg gGmbH  
Marie-Bautz-Weg 16 | Hamburg-Farmsen

### Dauer:

3 oder 6 Monate

### Ziel:

Vorbereitung auf eine anschließende  
berufliche Qualifizierung

### Anmeldung:

Durch die Agentur für Arbeit, die Rentenversicherung oder die Berufsgenossenschaft

## Kommen Sie zum InfoDienstag!

Wir beraten Sie zu unseren Angeboten  
und geben praktische Tipps für Ihren  
beruflichen Wiedereinstieg.

Jeden Dienstag um 15:30 Uhr,  
eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

### Berufsförderungswerk Hamburg gGmbH

Marie-Bautz-Weg 16  
22159 Hamburg-Farmsen

Antworten auf Ihre Fragen geben wir  
auch gern telefonisch:  
040 64581-1354 oder 040 64581-1347

Das Berufsförderungswerk Hamburg (BFW)  
unterstützt Menschen, wieder in Arbeit zu kommen,  
wenn sie nicht mehr in ihrem bisherigen  
Beruf arbeiten können. Mit individueller Beratung,  
psychosozialem Training, Coaching, Qualifizierung  
und Integration auf dem Arbeitsmarkt – alles aus einer Hand.

Weitere Infos  
finden Sie hier:



Berufsförderungswerk Hamburg gGmbH  
Marie-Bautz-Weg 16 | 22159 Hamburg



## Vorbereitungslehrgänge

Fit werden für die  
berufliche Reha



Das Zusammen wirkt.

## So werden Sie startbereit für Ihre Qualifizierung

In den Vorbereitungskursen des BFW Hamburg verbessern Sie Ihre Lern- und Arbeitstechniken und vertiefen Ihre Deutsch- und Rechenkenntnisse. Sie erlernen und festigen Ihren Umgang mit den Office-Programmen Word, Excel, PowerPoint in Einzel- und in Projektarbeit.

Die Vorbereitungskurse zeichnen sich durch Lebendigkeit und einen erwachsenengerechten Methodenmix aus. Bewegungsangebote und sporttherapeutische, medizinische, sozialpädagogische sowie psychologische Begleitung sind ebenfalls Teil der Vorbereitungskurse.

Das BFW bietet vier unterschiedliche Vorbereitungslehrgänge an. Ihr Kostenträger meldet Sie für die Kurse an.

Die Kurse bereiten Sie optimal auf Ihren nächsten Integrationsschritt in Arbeit vor. Dies kann eine Teilqualifizierung oder eine Umschulung mit Kammerabschluss sein.



## Kursprofile der Vorbereitung

### Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL)

3 Monate, Start April und Oktober

Innerhalb von 3 Monaten bereiten Sie sich auf Ihre berufliche Qualifizierung vor. Die projektorientierte Arbeit steht im Vordergrund. Anhand Ihrer individuellen Ausgangslage stärken Sie Ihre Kenntnisse in Rechnen, Deutsch und in der Anwendung von MS Office-Programmen.

### Reha-Vorbereitungssemester (VBS)

6 Monate, Start Januar und August

Dieser Kurs bietet Ihnen intensive Unterstützung, wenn mehr Zeit benötigt wird, um die eigenen Ziele für eine gelingende Anschlussqualifizierung zu erreichen. Die projektorientierte Arbeit steht im Vordergrund. Zudem stärken Sie Ihre Kenntnisse in Rechnen, Deutsch und in der Anwendung von MS Office.

### Reha-Vorbereitungssemester Sprache (RVS)

6 Monate, Start Januar und August

Wenn Ihre Zweit- oder Drittsprache Deutsch ist und Sie eine berufliche Qualifizierung im Rahmen einer beruflichen Rehabilitation anstreben, sind Sie in diesem Kurs richtig.

Der Stundenanteil Deutsch als Zweitsprache ist erhöht, damit Sie Ihre Fertigkeiten im Formulieren, Textverständnis, in der Grammatik und Rechtschreibung für die Qualifizierung vertiefen. Trainingseinheiten zur Verbesserung der Rechenkenntnisse und zur professionellen Nutzung von MS Office gehören ebenso zum Kursprofil wie die Projektarbeit.

*Für diesen Kurs gelten besondere Voraussetzungen, die Sie mit Ihrem Kostenträger und dem BFW Hamburg klären müssen.*



### Reha-Vorbereitungstraining (RVT 6 und RVT 3)

6 Monate, Start Januar und August

3 Monate, Start April und Oktober

Dieser Kurs passt für Sie, wenn Sie sowohl ihre psychische Stabilität festigen möchten als auch Ihre schulischen Grundlagen.

Zu den Besonderheiten zählen ein erweitertes Bewegungs- und ein psychologisches Gruppenangebot. Sie erhalten professionelle Begleitung zum Themenbereich Kommunikationsstrategien und Konflikt- und Stressmanagement, arbeiten projektorientiert und stärken ihre Kenntnisse in Deutsch, Rechnen und MS Office.